











# কর্মক্ষেত্র কর্মসহায়ক

নানা কারণে বহু চেষ্টাতেও যাঁরা এখনও মনের মতো কাজ শুরু করতে পারেননি, তাঁদের জন্যই এই বিভাগ।  
নিজের দক্ষতা ও যোগ্যতা অনুযায়ী সাফল্যের দিকে এগিয়ে যাওয়ার সুনির্দিষ্ট পথনির্দেশ। এখনই কী  
উদ্যোগ নিতে পারেন এবং দীর্ঘমেয়াদি পরিকল্পনা কীভাবে নেবেন, রইল তার সুলুকসন্ধান।



জানাটাই যথেষ্ট নয়, জ্ঞানের প্রয়োগ  
ঘটাতে হবে। ইচ্ছাটাই শেষ কথা নয়,  
ইচ্ছাটাকে বাস্তবায়িত করতে হবে।  
— লিওনার্দো দ্য ভিঞ্চি  
(ইতালীয় ডাক্তার)

✓ এগ্রিকালচারের স্নাতক। চাকরির চেষ্টা চলছে।

চাকরির খোঁজ পেতে চাই।

প্রদীপ্ত মণ্ডল, গড়বেতা, পশ্চিম মেদিনীপুর।

□ এগ্রিকালচারাল সায়েন্সের স্নাতকদের চাকরি আছে  
বিভিন্ন সরকারি সংস্থায়। চাকরির পরীক্ষার জন্য প্রস্তুতি নিন।

এখনই আবেদন করতে পারেন: বেসিকিছু অ্যাসিস্ট্যান্ট  
ডিরেক্টর নেবে পশ্চিমবঙ্গ সরকারের ফুড প্রসেসিং  
ইন্ডাস্ট্রিজ অ্যান্ড হার্টিকালচার বিভাগ। শিক্ষাগত যোগ্যতা:  
এগ্রিকালচার বা হার্টিকালচারের স্নাতক ডিগ্রি। এগ্রিকালচারের  
ডিগ্রি থাকলে স্নাতকোত্তম বিষয় হিসেবে হার্টিকালচার  
পড়ে থাকতে হবে। প্রয়োজনীয় শিক্ষাগত যোগ্যতা থাকলে  
আবেদন করতে পারেন। 'কর্মক্ষেত্র'-র ২৯ জানুয়ারি  
সংখ্যায় 'রাজ্য সরকারে অ্যাসিস্ট্যান্ট ডিরেক্টর' শীর্ষক  
সংবাদে এই নিয়োগ-সংক্রান্ত প্রয়োজনীয় তথ্য জানানো  
হয়েছে। অনলাইন দরখাস্ত করতে হবে ৬ ফেব্রুয়ারির  
মধ্যে, এই ওয়েবসাইটের মাধ্যমে: www.wbpsc.gov.in

বেসিকিছু অ্যাসিস্ট্যান্ট ডিরেক্টর নেবে  
পশ্চিমবঙ্গ সরকারের ফুড প্রসেসিং  
ইন্ডাস্ট্রিজ অ্যান্ড হার্টিকালচার বিভাগ।  
শিক্ষাগত যোগ্যতা: এগ্রিকালচার বা  
হার্টিকালচারের স্নাতক ডিগ্রি।  
এগ্রিকালচারের ডিগ্রি থাকলে স্নাতকোত্তম  
অন্যতম বিষয় হিসেবে হার্টিকালচার  
পড়ে থাকতে হবে।

পরে আবেদন করতে পারবেন: রাজ্য সরকারগুলির কৃষি  
ও কৃষি বিপণন বিভাগে এগ্রিকালচারাল অফিসার,  
এগ্রিকালচারাল মার্কেটিং অফিসার পদে চাকরি আছে।  
চাকরি হতে পারে ন্যাভার্ভে, কেন্দ্রীয় সরকারের কৃষি  
বিভাগে এগ্রিকালচারাল অফিসার, এগ্রিকালচারাল  
এক্সটেনশন অফিসার পদে, কেন্দ্রীয় সরকারের সার  
ও খাদ্য প্রক্রিয়াকরণ সংস্থায়। রাষ্ট্রায়ত্ত্ব ব্যাঙ্কগুলিতে  
স্পেশালিস্ট অফিসার পদে চাকরির সুযোগ আছে।  
ন্যাশনাল এনভায়রনমেন্টাল ইঞ্জিনিয়ারিং ও রিসার্চ  
ইনস্টিটিউটে প্রোজেক্ট অ্যাসিস্ট্যান্ট পদে চাকরির সুযোগ  
আছে। 'কর্মক্ষেত্র'-য় চোখ রাখুন, এগ্রিকালচারাল গ্রাজুয়েট  
যোগ্যতার চাকরির খবর বেরোলে সে-খবর জানানো হবে।

✓ ২০১৯-এ উচ্চমাধ্যমিক পাশ করেছে আর্টস শাখায়।  
উচ্চমাধ্যমিক ৫৬ শতাংশ নম্বর আছে। বর্তমানে  
স্টেনোগ্রাফি ও কম্পিউটার শিখছি। মিনিটে ৩০টি শব্দ  
টাইপ করতে পারব। টাইপিংয়ের চাকরির সন্ধান দেবেন।  
প্রদীপ্ত মালিকার, বারইপুর, দক্ষিণ ২৪ পরগনা।  
□ টাইপিং জানতে হয়, উচ্চমাধ্যমিক যোগ্যতার এমন কিছু  
চাকরি আছে। চাকরির লিখিত পরীক্ষার জন্য প্রস্তুতি নিন।  
লিখিত পরীক্ষায় সফল হলে তবেই টাইপিং টেস্টে বসার  
ডাক পাবেন।

এখনই আবেদন করতে পারেন: ১০৪জন জুনিয়র ক্লার্ক  
নেবে দিল্লি সরকার। নিয়োগ হবে দিল্লি ট্রান্সপোর্ট  
কর্পোরেশনে। শিক্ষাগত যোগ্যতা: উচ্চমাধ্যমিক। মিনিটে  
৩০টি ইংরেজি শব্দ টাইপ করার দক্ষতা থাকতে হবে।  
আপনি আবেদন করতে পারবেন। 'কর্মক্ষেত্র'-র ৮  
জানুয়ারি সংখ্যায় 'দিল্লি সরকারে আরও ২০৬' শীর্ষক  
সংবাদে এই নিয়োগ-সংক্রান্ত তথ্য জানানো হয়েছে।  
৬ ফেব্রুয়ারির মধ্যে অনলাইন দরখাস্ত করতে হবে এই  
ওয়েবসাইটের মাধ্যমে: www.dssbonline.nic.in

পরে আবেদন করতে পারবেন: টাইপিং জানা থাকলে  
উচ্চমাধ্যমিক যোগ্যতায় রেলের চাকরি হতে পারে এইসব  
পদে: অ্যাকাউন্টস ক্লার্ক-কাম-টাইপিষ্ট, জুনিয়র ক্লার্ক-  
কাম-টাইপিষ্ট, জুনিয়র টাইম কিপার। এ ছাড়াও

১০৪জন জুনিয়র ক্লার্ক নেবে দিল্লি  
সরকার। নিয়োগ হবে দিল্লি ট্রান্সপোর্ট  
কর্পোরেশনে। শিক্ষাগত যোগ্যতা:  
উচ্চমাধ্যমিক। মিনিটে ৩০টি ইংরেজি শব্দ  
টাইপ করার দক্ষতা থাকতে হবে।

উচ্চমাধ্যমিক যোগ্যতায় রেলের কমাশিয়াল-কাম-টিকিট  
ক্লার্ক এবং ট্রেন'স ক্লার্ক পদে আবেদন করা যায়। এই দুই  
পদের ক্ষেত্রে টাইপিং জানা বাধ্যতামূলক নয়।

প্রতি বছর কেন্দ্রীয় সরকারে কয়েকশো লোয়ার  
ডিভিশন ক্লার্ক নেওয়া হয়। আপনি এই পদে আবেদন  
করতে পারবেন। ডাক বিভাগে পোস্টাল অ্যাসিস্ট্যান্ট ও  
সিটিং অ্যাসিস্ট্যান্ট পদে আবেদন করতে পারবেন।  
পশ্চিমবঙ্গ সরকারে লোয়ার ডিভিশন ক্লার্ক পদে আবেদন  
করতে পারবেন। পশ্চিমবঙ্গ সরকারের সাহায্যপ্রাপ্ত  
স্কুলগুলিতে ক্লার্ক পদে আবেদন করতে পারবেন স্কুল  
সার্ভিস কমিশনের মাধ্যমে। বিভিন্ন আদালতে টাইপিষ্ট  
পদে আবেদন করতে পারবেন। আছে আরও চাকরি।

✓ ইংরেজির স্নাতক। কম্পিউটার অ্যাপ্লিকেশনের  
৬ মাসের সার্টিফিকেট কোর্স করেছে। চাকরির খোঁজ  
দেবেন।

খাক মুখোপাধ্যায়, বেলেঘাটা, কলকাতা।

□ চাকরি আছে নানা প্রকারের। পছন্দসই চাকরি বেছে  
নিয়ে চাকরির পরীক্ষার জন্য প্রস্তুতি নিন।

এখনই আবেদন করতে পারেন: ট্রেনিং দিয়ে বেসিকিছু  
অ্যাসিস্ট্যান্ট কমান্ড্যান্ট নেবে ভারতীয় উপকূলরক্ষী  
বাহিনী। শিক্ষাগত যোগ্যতা: মোট অন্তত ৫৫ শতাংশ  
নম্বর-সহ যে-কোনও শাখায় গ্রাজুয়েট। উচ্চমাধ্যমিক  
ম্যাথমেটিক্স ও ফিজিক্স পড়ে থাকতে হবে। উচ্চমাধ্যমিক  
৫৫ শতাংশ নম্বর থাকা দরকার। 'কর্মক্ষেত্র'-র ২২  
জানুয়ারি সংখ্যায় 'ট্রেনিং দিয়ে কোস্টগার্ডে অ্যাসিস্ট্যান্ট  
কমান্ড্যান্ট' শীর্ষক সংবাদে এই চাকরি-সংক্রান্ত প্রয়োজনীয়  
তথ্য জানানো হয়েছে। দরখাস্ত করা যাবে ৯ থেকে ১৫  
ফেব্রুয়ারি পর্যন্ত। অনলাইন দরখাস্ত করবেন এই  
ওয়েবসাইটের মাধ্যমে: www.joinindiancoastguard.gov.in

পরে আবেদন করতে পারবেন: পশ্চিমবঙ্গ সরকারের  
মিসেলেনিয়াস সার্ভিসেসের পরীক্ষায় বসতে পারবেন।  
কেন্দ্রীয় সরকারের অফিসার গ্রেডের চাকরির জন্য কনস্টেবল  
গ্রাজুয়েট লেভেল পরীক্ষায় বসতে পারবেন। বিভিন্ন  
সরকারি সংস্থায় অ্যাসিস্ট্যান্ট পদে আবেদন করতে পারবেন।  
রাষ্ট্রায়ত্ত্ব বিমা সংস্থায় অ্যাসিস্ট্যান্ট পদে আবেদন করতে  
পারবেন। রেলের কমাশিয়াল অ্যাপ্রেন্টিস ও ট্রাফিক  
অ্যাপ্রেন্টিস, অ্যাসিস্ট্যান্ট স্টেশন মাস্টার, গুডস গার্ড পদে  
আবেদন করতে পারবেন। রাষ্ট্রায়ত্ত্ব ব্যাঙ্কগুলির প্রবেশনারি  
অফিসার, ক্লার্ক, কাস্টমার রিলেশনশিপ পদে আবেদন  
করতে পারবেন। রাষ্ট্রায়ত্ত্ব গ্রামীণ ব্যাঙ্কগুলিতে অফিস  
অ্যাসিস্ট্যান্ট ও অফিসার পদে আবেদন করতে পারবেন।

✓ বিজ্ঞান শাখায় উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষা দেব এবছর।  
আমি বি এসসি নার্সিং পড়তে চাই। জয়েন্ট এন্ট্রান্স  
পরীক্ষায় বসব। আর্মির নার্সিং সার্ভিসের জন্যও পরীক্ষা  
দিতে চাই। কতদিনের ট্রেনিং হয় আর্মিতে। কেমন  
দৈহিক মাপজোকের দরকার হয়। কী কী বিষয়ে পরীক্ষা  
হয়? কলকাতায় পরীক্ষা দেওয়া যায় কি? কেমন সময়ে  
পরীক্ষার বিজ্ঞপ্তি প্রকাশিত হয়? এমন কোনও বইয়ের  
নাম জানানো যায় কি, যা পরীক্ষার প্রস্তুতিতে সাহায্য  
করবে? প্রশ্নগুলির উত্তর পেলে খুবই উপকৃত হব।  
সুদৃশ্যা নাগ, বেদবাটি, হুগলি।

□ চার বছরের বি এসসি নার্সিং পড়িয়ে মিলিটারি নার্সিং  
সার্ভিসে চাকরি দেওয়া হয়। ফিজিক্স, কেমিস্ট্রি ও বায়োলজি  
নিয়ে উচ্চমাধ্যমিক পাশ তরুণীরা এই কোর্স পড়ার জন্য  
আবেদন করতে পারেন। উচ্চতা হতে হয় অন্তত ১৫২



## নিজের বিষয় সম্বন্ধিত পেশাগুলি সম্পর্কে অবহিত থাকুন

সাস্তন চট্টোপাধ্যায়, কো-অর্ডিনেটর, এম এ— জার্নালিজম অ্যান্ড মাস কমিউনিকেশন,  
পোস্ট-গ্রাজুয়েট ডিপ্লোমা, জার্নালিজম অ্যান্ড মাস কমিউনিকেশন, যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়

স্কুল-কলেজে পড়াশোনা করতে হয়, তাই পড়াশোনা।  
জীবিকার বিষয়টি নিয়ে পরে ভাবা যাবে, এখনকার দিনে  
এরকম মানসিকতা নিয়ে চলবে না। কলেজের প্রথম বর্ষ  
থেকেই খুব সচেতনভাবে যাত্রাপথটা ছকে নিতে হবে।  
স্নাতক যোগ্যতার সরকারি চাকরি করতে চাইলে কলেজের  
দ্বিতীয় বর্ষ থেকেই সরকারি চাকরির পরীক্ষার জন্য প্রস্তুতি  
শুরু করুন। আজকের দিনে কম্পিউটারের ব্যবহার  
জানতেই হয়। সুতরাং কম্পিউটার অ্যাপ্লিকেশনের একটি  
সার্টিফিকেট কোর্স অস্বত করা থাকলে সুবিধা হবে।

পড়াশোনার বিষয়ের সঙ্গে পেশাকে মেলাতে চাইলে  
আপনার বিষয়ের সঙ্গে কত রকমের পেশা যুক্ত রয়েছে,  
সে-বিষয়ে অবহিত হতে হবে। জার্নালিজম ও মাস  
কমিউনিকেশন পড়ে খবরের কাগজ, পত্র-পত্রিকায়  
সাংবাদিকতা করা যায়। ওয়েব জার্নালিজম একটি নতুন  
পথ হয়ে উঠেছে। ফুড জার্নালিজম, ফ্যাশন জার্নালিজম,  
ফটো জার্নালিজম, পাবলিক রিলেশনস, লিয়ার্ড অফিসার,  
কনটেন্ট রাইটিং, অ্যাডভার্টাইজিং, মার্কেট রিসার্চ,  
ডকুমেন্টারি ফিল্ম তৈরির মতো পেশাগুলির সম্বন্ধ রয়েছে  
সাংবাদিকতা ও গণজ্ঞাপন বিষয়টির। আপনাকে পছন্দের  
পথটি বেছে নিয়ে সেই পেশাটির জন্য নিজেকে  
বিশেষভাবে তৈরি করতে হবে।

খোঁজ-খবর নিয়ে, শিক্ষক, বিশেষজ্ঞদের সঙ্গে  
আলোচনা করে আপনার বিষয়-সংক্রান্ত পেশাগুলির  
হালহিস্তি জেনে নিন। তারপর পেশা বাছাই করুন।

গণিত বিষয়টি নিয়ে বি এসসি পাশ করার পরে যে ফরেস্ট সার্ভিসের পরীক্ষায় বসা  
যায়— এই তথ্যটি একজন গণিতের স্নাতকের জানা থাকার দরকার রয়েছে। সে তিনি  
ফরেস্ট সার্ভিসের চাকরিতে আগ্রহী হোন বা না হোন। অপশনগুলো জানা থাকলে  
তবেই তো আপনি পছন্দমত পেশাটি বেছে নিতে পারবেন।

চার বছরের বি এসসি নার্সিং পড়িয়ে  
মিলিটারি নার্সিং সার্ভিসে চাকরি দেওয়া  
হয়। ফিজিক্স, কেমিস্ট্রি ও বায়োলজি নিয়ে  
উচ্চমাধ্যমিক পাশ তরুণীরা এই কোর্স  
পড়ার জন্য আবেদন করতে পারেন।  
উচ্চতা হতে হয় অন্তত ১৫২ সেমি। পড়ার  
জন্য কোনও খরচের দরকার হয় না।

সেমি। পড়ার জন্য কোনও খরচের দরকার হয় না।  
আবাসিক কোর্স। থাকা-খাওয়া, পড়াশোনা ইত্যাদি বাবদ  
সমস্ত খরচই বহন করে সেনাবাহিনী। একটি কম্পিউটার  
ভিত্তিক পরীক্ষার মাধ্যমে প্রার্থী বাছাই করা হয়।  
৯০ মিনিটের পরীক্ষায় ইংরেজি, বায়োলজি, ফিজিক্স, কেমিস্ট্রি  
ও জেনারেল ইন্টেলিজেন্স বিষয়ে অবজেক্টিভ টাইপ  
মাল্টিপল চয়েস প্রশ্ন হয়। পরীক্ষার বিজ্ঞপ্তি প্রকাশিত হয়  
নভেম্বর মাস নাগাদ। পরীক্ষা হয় এপ্রিল মাস নাগাদ। এটি  
একটি প্রতিযোগিতামূলক পরীক্ষা। সারা দেশ থেকে প্রচুর  
প্রার্থী এই পরীক্ষায় অংশগ্রহণ করে থাকেন। ফলে পরীক্ষার  
জন্য ভালো প্রস্তুতি নেওয়ার দরকার রয়েছে। কলকাতায়  
পরীক্ষা কেন্দ্র থাকে। প্রস্তুতির জন্য বইপত্র আছে। একটি  
বই: 'মিলিটারি নার্সিং সার্ভিসেস ফর বি এসসি নার্সিং  
এক্সামিনেশন ইন ইন্ডিয়ান আর্মি: কমপ্লিট গাইড'।

## কর্মক্ষেত্র পড়ে এখনও যাঁরা কাজ শুরু করতে পারেননি, তাঁদের জন্য কর্মক্ষেত্র কর্মসহায়ক

আপনার সম্পূর্ণ জীবনপঞ্জি (C.V.) ও নীচের  
প্রশ্নগুলির উত্তর সহ আমাদের লিখে জানান  
আপনার কাজ খোঁজার অভিজ্ঞতা।  
আমরাও সাধ্যমতো চেষ্টা করব আপনার উপযুক্ত  
কাজের হদিশ দিতে।

- ✓ আগে কোথায় চাকরির দরখাস্ত করেছেন?
- ✓ জীবনপঞ্জি কীভাবে লিখেছেন?  
(যে-কোনও একটার কপি-সহ)
- ✓ ইন্টারভিউয়ের মুখোমুখি হয়েছেন কি কখনও?  
সেখানে কোন প্রশ্নের উত্তরে কী বলেছেন?

আপনার নাম, ফোন নম্বর ও সম্পূর্ণ ঠিকানা লিখতে  
ভুলবেন না। চিঠি পাঠাবেন এই ঠিকানায়:  
(নথিপত্রের কপি পাঠাবেন না)

কর্মক্ষেত্র (কর্মসহায়ক বিভাগ)

২৯/১-এ, ওল্ড বালিগঞ্জ সেকেন্ড লেন

কলকাতা-৭০০ ০১৯

ই-মেল: karmakshetra@swarnakshar.in



ট্রান্সপোর্টেশন ও লজিস্টিক  
ক্ষেত্রে লক্ষ কাজ ...পৃঃ ১৩  
খেলাধুলার পাঠ  
ফিজিক্যাল এডুকেশন  
স্পোর্টস সায়েন্স ...পৃঃ ১২

# কর্মক্ষেত্র জীবিকার আটঘাট

স্বনির্ভরতার লক্ষ্যে  
কর্মক্ষেত্র পুরস্কার  
প্রতি মাসেই ৫০০০ টাকা  
পুরস্কৃত প্রবন্ধ ১১ পাতায়

## বিজ্ঞাপন সংস্থায় বিবিধ চাকরির সুযোগ

খবরের কাগজ থেকে ওয়েবসাইট, টেলিভিশন থেকে হোর্ডিং, যদিকে চোখ যায় বিজ্ঞাপন আর বিজ্ঞাপন। বিজ্ঞাপন সংস্থায় কাজ করার একটাই শর্ত— ক্রিয়েটিভিটি বা সৃষ্টিশীলতা। ইলাস্ট্রেটর, কপিরাইটার, ফোটোগ্রাফার, গ্রাফিক ডিজাইনার ইত্যাদি পদে চাকরির সুযোগ আছে। যে-কোনও বিভাগে স্নাতক হয়ে আগ্রহীরা বিজ্ঞাপন সংস্থায় আবেদন করতে পারেন।

নিজস্ব প্রতিনিধি: খবরের কাগজ, হোর্ডিং, ওয়েবসাইট, সোশ্যাল মিডিয়া, টিভি, লিফলেট— বিজ্ঞাপন নজর কাড়ে সর্বত্র। গাড়ি থেকে জুতো, প্রসাধনী থেকে জীবনবিমা, কড়াই থেকে সিমেন্ট, মোবাইল থেকে কলম, বাজারের সমস্ত পণ্যেরই বিজ্ঞাপন তৈরি ও প্রদর্শিত হচ্ছে প্রতিনিয়ত। এমনকী সমাজকল্যাণ মূলক প্রকল্প সম্পর্কে সাধারণ মানুষের মধ্যে আগ্রহ তৈরি করতে সরকারকেও নির্ভর করতে হয় বিজ্ঞাপনেরই উপর। সব মিলিয়ে আমাদের রোজকার জীবনে বিজ্ঞাপনের একটা বড় ভূমিকা আছে।

বিজ্ঞাপন তৈরি করে বিজ্ঞাপন সংস্থা বা অ্যাড এজেন্ট। কাজটা এক ধরনের টিম-ওয়ার্ক। কোনও একজনের পক্ষে গোটা একটা বিজ্ঞাপন তৈরি করা সম্ভব নয়। তার সঙ্গে জড়িয়ে থাকে কপি রাইটার, ইলাস্ট্রেটর, ফোটোগ্রাফার, গ্রাফিক ডিজাইনার, আর্ট ডিরেক্টর, মার্কেটিং ম্যানেজার, ব্র্যান্ড ম্যানেজার-দের মেধা, সৃষ্টিশীলতা ও পরিশ্রম।

যে-কোনও ক্ষেত্রে পড়াশোনা করেই অ্যাড এজেন্টিতে চাকরি করা যায়। বিজ্ঞাপনের দুনিয়ায় চাকরির বাজারও বেশ ভালো।



**ইলাস্ট্রেটর**  
আর্ট কলেজ থেকে পাশ করা ছাত্রছাত্রীরা ইলাস্ট্রেটর হিসেবে বিজ্ঞাপন সংস্থায় যোগ দিতে পারেন। প্রধানত অ্যাপ্লায়েড আর্ট বা কমার্শিয়াল আর্ট নিয়ে যারা পড়াশোনা করেছেন তাঁদের অগ্রাধিকার দেওয়া হয়। ছবি সম্পর্কে জানতে হবে।

**ইলাস্ট্রেটর**  
আর্ট কলেজ থেকে পাশ করা ছাত্রছাত্রীরা ইলাস্ট্রেটর হিসেবে বিজ্ঞাপন সংস্থায় যোগ দিতে পারেন। প্রধানত অ্যাপ্লায়েড আর্ট বা কমার্শিয়াল আর্ট নিয়ে যারা পড়াশোনা করেছেন তাঁদের অগ্রাধিকার দেওয়া হয়। ছবি সম্পর্কে জানতে হবে।



**সৃজনশীলতা থাকলে যে-কোনও বিষয় নিয়ে পড়েই বিজ্ঞাপনের জগতে কাজ করা যায়**

সুদীপ মজুমদার, ক্রিয়েটিভ ডিরেক্টর, এস ও এস আইডিয়াজ

আর্ট কলেজ থেকে পাশ করার পর শিক্ষার্থীরা বিজ্ঞাপন সংস্থার অফিসে ইন্টার্নশিপ করতে আসেন। আবার বাংলা, ইংরেজি সাহিত্য নিয়ে এম এ পড়ে কিংবা মাস কমিউনিকেশন পাশ করেও কপি রাইটার হিসেবে ইন্টার্নশিপ করতে আসেন। আমাদের অফিসেও আসেন। তিন থেকে ছ'মাস চলে ইন্টার্নশিপ পূর্ণ। ইন্টার্নশিপের পর সেই অভিজ্ঞতা পুঁজি করে তাঁরা অন্যত্র চাকরির দরখাস্ত করতে পারেন। খবরের কাগজের চেয়ে অনলাইনে অ্যাড এজেন্টির চাকরির খবর বেশি থাকে। তাছাড়া অনেক সময় ইন্টার্নশিপ চলার সময় আমরা যদি দেখি প্রার্থীর ক্রিয়েটিভ সেন্স বেশ ভালো, তাহলে তাঁকে নিয়োগ করা হয়। এ সুযোগ সব অফিসেই থাকে। তাই ইন্টার্নশিপের পর্বটায় খুব মন দিয়ে কাজ করা উচিত।

বর্তমানে প্রিন্ট মিডিয়ার চেয়ে ডিজিটাল দুনিয়ার ক্ষেত্রটি অনেক দ্রুত হারে বাড়ছে। তাই মাল্টিমিডিয়া, ফ্ল্যাশ, অ্যানিমেশন এবং বিভিন্ন আর্ট-অ্যাপ সম্পর্কে আপ-টু-ডেট থাকতেই হবে।

বিজ্ঞাপনে কাজ করার একটাই মূল মন্ত্র— সেটা হল ক্রিয়েটিভিটি বা সৃষ্টিশীলতা। একজন ইঞ্জিনিয়ার বা অর্থনীতির ছাত্রেরও যদি কোনও বিষয়কে নিয়ে লেখার ক্ষমতা থাকে তাহলে তিনি চাকরি পেতে পারেন বিজ্ঞাপন সংস্থার অফিসে। আমি এমন একজন বড় কপি রাইটারকে চিনি, যিনি কৃষিবিজ্ঞান নিয়ে পড়াশোনা করেছিলেন। সুতরাং লেখালেখির অভ্যাস থাকলে অন্য বিষয় নিয়ে পড়াশোনা করেও বিজ্ঞাপনের অফিসে কপি রাইটারের কাজ পাওয়া সম্ভব।

ইলাস্ট্রেটর বা গ্রাফিক ডিজাইনার নেওয়ার সময় দেখা হয়, তাঁরা আর্ট কলেজের ফাইনালে কী ধরনের প্রোজেক্ট করেছেন। ওটাই কিন্তু পোর্টফোলিও হিসেবে দেখায় প্রার্থীরা। তাই ফাইনাল ইয়ারের প্রোজেক্টটা খুব গুরুত্বপূর্ণ।

যারা ভবিষ্যতে বিজ্ঞাপনের জগতে কাজ করতে চান তাঁদের বলি, একটা বিজ্ঞাপন তৈরি করার আগে ভাবতে হয় কাদের জন্য বিজ্ঞাপনটি তৈরি হচ্ছে। তারপরে দেখতে হয়, তাঁরা সমাজের কোন স্তরে অবস্থান করছেন, অর্থাৎ

এরপর চোদ্দের পাতায়

## ফায়ার অ্যান্ড সেফটি ম্যানেজমেন্টে ভর্তি চলছে

কলকারখানা, অফিস, আধুনিক বহুতল, মাল্টিপ্লেক্সে অগ্নিনির্বাপক ব্যবস্থা এবং অগ্নিনির্বাপন-সংক্রান্ত পৃথক বিভাগ থাকা বাধ্যতামূলক হয়ে গিয়েছে। ফায়ার অ্যান্ড সেফটি ম্যানেজমেন্ট নিয়ে পড়লে এই দায়িত্বপূর্ণ কাজকে পেশা হিসেবে নেওয়ার সুযোগ আছে। মাধ্যমিক পাশ করলেই আবেদন করা যাবে। এখন ভর্তি চলছে।



নিজস্ব প্রতিনিধি: কোথাও আগুন লাগলে তার মোকাবিলায় দমকল কর্মীরা অবশ্যই রয়েছেন। কিন্তু আগুন

যাতে না লাগে তার জন্য কিছু সাবধানতা বিধি আছে। প্রাথমিক পর্যায়ে আগুনকে নিয়ন্ত্রণে আনার

জন্য রয়েছে বিশেষ প্রযুক্তি। বেশি লোকসমাগম হয় এইরকম জায়গা, যেমন, হাইরাইজ বিল্ডিং, সিনেমা হল,

শপিং মল, অফিস, কলকারখানা, মেলায় অগ্নিনির্বাপক যন্ত্র ও অন্যান্য ব্যবস্থা রাখা এখন বাধ্যতামূলক।

জনবহুল জায়গায় আগুন থেকে নিরাপত্তার দায়িত্বে থাকেন ফায়ার অ্যান্ড সেফটি ম্যানেজমেন্টের কর্মীরা। দেশের বিভিন্ন অঞ্চলে প্রায় প্রতিটি বড় সংস্থায় এই পেশার দক্ষ কর্মীর প্রচুর চাহিদা। বিপদ থেকে অপরকে বাঁচানোর মতো মানসিক জোর এবং শারীরিক সক্ষমতা থাকলে আপনিও উপযুক্ত প্রশিক্ষণ নিয়ে যোগ দিতে পারেন এই পেশায়।

**কী পড়বেন, কারা পড়বেন**

ফায়ার অ্যান্ড সেফটি ম্যানেজমেন্টের এক বছরের ডিপ্লোমা কোর্স পড়ায় ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অব ফায়ার অ্যান্ড সেফটি ম্যানেজমেন্ট। অন্তত মাধ্যমিক বা সমতুল পাশ হলে আবেদন করা যাবে। বয়স হতে হবে



**মানুষ ও পরিবেশ যাতে নিরাপদে থাকে সেটা দেখাই দায়িত্ব**

দেবনাথ গোস্বামী, ফায়ার অপারেটর, মার্গিন গ্রুপ, প্রাক্তন ছাত্র, ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অব ফায়ার অ্যান্ড সেফটি ম্যানেজমেন্ট

আগুন লাগলে শুধু জীবন নয়, সম্পত্তি এবং পারিপার্শ্বিক পরিবেশও নষ্ট হতে পারে।

যথাযথ অগ্নি নির্বাপক বিভাগ থাকলে তবেই কোনও সংস্থা সরকারের থেকে 'নো অবজেকশন সার্টিফিকেট' পায়। এই বিভাগে দক্ষ ফায়ার ইনচার্জ, অফিসার, অপারেটর, ফায়ার টেকনিশিয়ানরা থাকেন। হোটেল, হাসপাতাল, রেস্তোরাঁ, মাল্টিপ্লেক্স, কারখানা ও যে-কোনও বড় শিল্পে ফায়ার অ্যান্ড সেফটি ম্যানেজমেন্টের প্রশিক্ষিত কর্মীর খুব চাহিদা এখন।

আমি বি এসসি পড়তে পড়তেই ফায়ার অ্যান্ড সেফটি ম্যানেজমেন্ট কোর্সে অ্যাডমিশন নিই এই প্রতিষ্ঠানে। ক্যাম্পাসিংয়ের মাধ্যমে চাকরি হয়। এখানে আমার মূলত আগুন সংক্রান্ত নিরাপত্তা নিয়ে কাজ। তবে নিরাপত্তার বিভিন্ন দিক নিয়ে সচেতন থাকতে হয় এই পেশার কর্মীদের। প্রতিদিন সবকিছু পরীক্ষা করা, রক্ষণাবেক্ষণ করা, সামগ্রিক নিরাপত্তার খেয়াল রাখতে হয়। কাজের সূত্রে কোনও কর্মীর শারীরিকভাবে ক্ষতি হচ্ছে কি না, খেয়াল রাখতে হয় সেদিকেও।

৩৫ বছরের মধ্যে। তবে যাঁদের পড়ার খরচ: ফায়ার অ্যান্ড সেফটি সংশ্লিষ্ট ক্ষেত্রে কাজের অভিজ্ঞতা ম্যানেজমেন্টের এক বছরের ডিপ্লোমা আছে তাঁদের জন্য বয়সের কোনও কোর্সটি পড়ার মোট খরচ ৪৯,০০০ বিধিনিষেধ নেই।

এরপর চোদ্দের পাতায়



কর্মেত্র কলকাতা, ৫ ফেব্রুয়ারি ২০২০/১০

# নার্সিং ও প্যারামেডিক্যাল কোর্স পড়ে গড়ুন কেরিয়ার

বিজ্ঞান শাখায় উচ্চমাধ্যমিক পাশ ছাত্রছাত্রীরা দিতে পারেন জেনপাস। উত্তীর্ণরা পড়তে পারেন নার্সিং, ফিজিওথেরাপি, অপারেশন থিয়েটার টেকনোলজি ইত্যাদি স্বাস্থ্যপরিষেবা-সংক্রান্ত স্নাতক কোর্স। জয়েন্ট এন্ট্রান্স এক্সামিনেশনস বোর্ড দ্বারা পরিচালিত এই পরীক্ষা নেওয়া হবে ১০ মে। রাজ্য জুড়ে রয়েছে একাধিক পরীক্ষাকেন্দ্র। আবেদন করতে পারেন এখনই।



নিজস্ব প্রতিনিধি: একটা সময় ছিল যখন চিকিৎসা পরিষেবার কথা ভাবলেই চোখে ভেসে উঠত ডাক্তার ও নার্সের ছবি। কিন্তু আধুনিক চিকিৎসা পদ্ধতি এখন অনেকটাই প্রযুক্তিনির্ভর। ক্রিটিক্যাল কেয়ার ইউনিটে রাখা আধুনিক চিকিৎসা সরঞ্জাম ব্যবহার করে রোগীর শারীরিক অবস্থার পর্যবেক্ষণ করেন মেডিক্যাল টেকনোলজিস্ট ও টেকনিশিয়ানরা। কিডনির সমস্যা নিয়ে আসা রোগীর ডায়ালিসিস করেন ডায়ালিসিস টেকনিশিয়ান। আবার অপারেশন থিয়েটারে ডাক্তারকে সাহায্য করার জন্য থাকেন অপারেশন থিয়েটার টেকনোলজিস্ট এবং ফিজিশিয়ান অ্যাসিস্ট্যান্ট। এঁরা সবাই অঙ্গাঙ্গীভাবে যুক্ত রয়েছেন চিকিৎসা পরিষেবার সঙ্গে। ওয়াশিংটন হেলথ অর্গানাইজেশন (হ)-এর রিপোর্ট অনুযায়ী ২০৩০ সাল নাগাদ বিশ্ব জুড়ে প্রয়োজনের তুলনায় এই টেকনোলজিস্টদের ঘাটতি দাঁড়াতে প্রায় দেড় কোটি। ভারতেও দক্ষ ও প্রশিক্ষিত কর্মীর যথেষ্ট অভাব রয়েছে।

## ভর্তির জন্য জেনপাস

চিকিৎসা পরিষেবার পক্ষে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ এই টেকনিশিয়ানের পেশায় আসতে চাইলে পড়তে পারেন এই ক্ষেত্রের বিভিন্ন স্নাতক কোর্স। তবে এইসব কোর্সে ভর্তি হওয়ার জন্য দিতে হয় একটি প্রবেশিকা পরীক্ষা। পরীক্ষার নাম— জয়েন্ট এন্ট্রান্স টেস্ট ফর নার্সিং, প্যারামেডিক্যাল

অ্যান্ড অ্যালায়েড সায়েন্সেস-ইউ জি, সংক্ষেপে জেনপাস। পিওর সায়েন্স অর্থাৎ ফিজিক্স, কেমিস্ট্রি এবং বায়োলজি বা ম্যাথমেটিক্স নিয়ে যারা উচ্চমাধ্যমিক উত্তীর্ণ হয়েছেন কিংবা এ বছর উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষা দেবেন, তাঁরা বসতে পারেন জেনপাস পরীক্ষায়। পশ্চিমবঙ্গ জয়েন্ট এন্ট্রান্স এক্সামিনেশনস বোর্ড এই পরীক্ষাটি নেয়। ২০২০-র জেনপাস আয়োজিত হবে ১০ মে।

## কী কী কোর্স

জেনপাস পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হলে পড়া যাবে এই সব বিষয়— বি এসসি নার্সিং • ব্যাচেলর ইন ফিজিওথেরাপি • ব্যাচেলর অব অডিওলজি অ্যান্ড

স্পিচ ল্যান্ডুয়েজ প্যাথোলজি • ব্যাচেলর অব মেডিক্যাল ল্যাবরেটরি টেকনিশিয়ান (বি এম এল টি) • ব্যাচেলর অব সায়েন্স ইন ক্রিটিক্যাল কেয়ার টেকনোলজি (বি এসসি ইন সি সি টি) • ব্যাচেলর অব সায়েন্স ইন অপারেশন থিয়েটার টেকনোলজি (বি এসসি ইন ও টি টি) • ব্যাচেলর অব সায়েন্স ইন পারফর্মিং আর্টস (বি এসসি পি এ) • ব্যাচেলর অব সায়েন্স ইন ইন্সট্রুমেন্টাল অ্যান্ড ইমেজিং সায়েন্স • ব্যাচেলর অব সায়েন্স ইন ডায়ালিসিস।



## আবেদনের যোগ্যতা

সবক'টি কোর্সের ক্ষেত্রেই শিক্ষাগত যোগ্যতা: বিজ্ঞান শাখায় উচ্চমাধ্যমিক পাশ।

ব্যাচেলর অব অডিওলজি অ্যান্ড স্পিচ ল্যান্ডুয়েজ প্যাথোলজি কোর্সের ক্ষেত্রে উচ্চমাধ্যমিকে ফিজিক্স, কেমিস্ট্রি এবং বায়োলজি বা ম্যাথমেটিক্স বা কম্পিউটার সায়েন্স বা স্ট্যাটিস্টিক্স বা ইলেক্ট্রনিক্স বা সাইকোলজি পড়ে থাকতে হবে। বাকি বিষয়ের ক্ষেত্রে উচ্চমাধ্যমিকে ফিজিক্স, কেমিস্ট্রি, বায়োলজি এবং ইংরেজি পড়ে থাকতে হবে।

নার্সিং কোর্সের জন্য শুধু মহিলারাই বিবেচিত হবেন।

বি এসসি নার্সিং কোর্সে ভর্তি হতে গেলে উচ্চমাধ্যমিকে অন্তত ৪৫ শতাংশ এবং অন্যান্য কোর্সের ক্ষেত্রে অন্তত ৫০ শতাংশ নম্বর পেয়ে থাকতে হবে। রাজ্যের তফসিলি, ও বি সি এবং দৈহিক প্রতিবন্ধী প্রার্থীরা মোট নম্বরের ক্ষেত্রে ৫ শতাংশ ছাড় পাবেন।

বয়স: সবক'টি কোর্সে ভর্তির ক্ষেত্রেই বয়স ১৭ বছরের উপরে হতে হবে। নার্সিং এবং ফিজিওথেরাপি বিষয়ের ক্ষেত্রে বয়সের কোনও উপসীমা নেই। অডিওলজি অ্যান্ড স্পিচ ল্যান্ডুয়েজ প্যাথোলজি বিষয়ের ক্ষেত্রে ২৫ বছর এবং অন্যান্য বিষয়ের ক্ষেত্রে ৪০ বছরের মধ্যে বয়স হতে হবে।

সরকারি নিয়মানুসারে রাজ্যের তফসিলি, ও বি সি এবং দৈহিক প্রতিবন্ধী প্রার্থীদের জন্য আসন সংরক্ষিত হবে।

## পরীক্ষার ধরন

পরীক্ষা নেওয়া হবে দু'টি পর্বে— ফিজিক্স অ্যান্ড কেমিস্ট্রি (মোট নম্বর ১০০) এবং বায়োলজিক্যাল

সায়েন্সেস (মোট নম্বর ১০০)। প্রশ্ন হবে উচ্চমাধ্যমিক মানের। অবজেক্টিভ ধরনের মাল্টিপল চয়েস প্রশ্ন হবে। প্রতি প্রশ্নের মান ২। ভুল উত্তরের ক্ষেত্রে নেগেটিভ মার্কিং আছে। ফিজিক্স ও কেমিস্ট্রি পত্রের পরীক্ষা সকাল ১১টা থেকে দুপুর ১টা এবং বায়োলজিক্যাল সায়েন্স পত্রের পরীক্ষা দুপুর ২টা থেকে বিকেল ৪টা পর্যন্ত।

পরীক্ষাকেন্দ্রগুলি হল (ব্র্যাকেটে সেন্টার কোড): কলকাতা-মধ্য (৮১১), কলকাতা-উত্তর সল্ট লেক (৮১২) কলকাতা-দক্ষিণ (৮১৩), বাঁকুড়া (৬৮১), আসানসোল (৭০১), দুর্গাপুর (৭০২), বর্ধমান (৭১১), কোচবিহার (৭২১), শিলিগুড়ি (৭৩২), শ্রীরামপুর (৭৬৩), হাওড়া (৭৭০), মালদা (৮২১), ঝাড়পুর (৮৩২), হলদিয়া (৮৪২), বহরমপুর (৮৫১) এবং কল্যাণী (৮৬১)।

পরীক্ষার অ্যাডমিট কার্ড ৫ মে থেকে ডাউনলোড করা যাবে এই ওয়েবসাইট থেকে: www.wbjeeb.in

## কীভাবে আবেদন

অনলাইন আবেদন করতে হবে এই ওয়েবসাইটের মাধ্যমে: www.wbjeeb.in প্রার্থীর চালু ই-মেল আই ডি থাকতে হবে। অনলাইন আবেদন করা যাবে ১৩ ফেব্রুয়ারি পর্যন্ত।

অনলাইন আবেদনের শুরুতেই রেজিস্ট্রেশন করতে হবে।

দেবেন। পরে কাজে লাগবে। আবেদনের সময় কোনও ভুল তথ্য দিয়ে থাকলে তা সংশোধন করা যাবে ১৪ থেকে ১৬ ফেব্রুয়ারির মধ্যে। খুঁটিনাটি তথ্যের জন্য দেখুন উপরোক্ত ওয়েবসাইট। প্রয়োজনে যোগাযোগ করতে পারেন এই টোল ফ্রি হেল্পডেস্ক নম্বরে: ১৮০০-১০২৩-৭৮১।

## কাজের সুযোগ

প্রশিক্ষিত এবং দক্ষ কর্মীদের সরকারি-বেসরকারি স্বাস্থ্যপরিষেবা ক্ষেত্রে চাকরির যথেষ্ট সুযোগ রয়েছে। সরকারি-বেসরকারি মেডিক্যাল কলেজ, মাল্টিস্পেশ্যালিটি, সুপার স্পেশ্যালিটি হাসপাতাল ছাড়াও প্রশিক্ষিত নার্সরা যোগ দিতে পারেন মিলিটারি নার্সিং সার্ভিসে। কাজের সুযোগ রয়েছে ন্যাশনাল হেলথ মিশনের অধীনস্থ বিভিন্ন সরকারি স্বাস্থ্যপ্রকল্পে। কাজের অভিজ্ঞতা বাড়লে সিস্টার টিউটর ও নার্সিং ট্রেনার হিসেবে যোগ দেওয়া যায় বিভিন্ন বেসরকারি সংস্থায়।

প্রশিক্ষিত এবং দক্ষ টেকনিশিয়ানদের চাকরির সুযোগ আছে সরকারি-বেসরকারি মেডিক্যাল কলেজ ও হাসপাতাল, মাল্টিস্পেশ্যালিটি ও সুপার স্পেশ্যালিটি হাসপাতাল এবং বিভিন্ন ডায়াগনস্টিক সেন্টারে। চাকরি পাওয়া যায় ন্যাশনাল আর্বান হেলথ



রেজিস্ট্রেশনের পর অ্যাপ্লিকেশন নম্বর ও পাসওয়ার্ড পাওয়া যাবে। মনে রাখবেন, অনলাইন আবেদনের সময় জেপেগ ফর্ম্যাটে স্ক্যান করা প্রার্থীর রঙিন ফটো (হালকা রঙের ব্যাকগ্রাউন্ডে তোলা, ৩ থেকে ১০০ কেবি সাইজের মধ্যে) এবং কালো কালির সই (৩ থেকে ৩০ কেবি সাইজের মধ্যে) আপলোড করতে হবে। আবেদনপত্র পূরণ করবেন যথাযথভাবে।

ফি বাবদ দিতে হবে ৫০০ টাকা। ব্যাঙ্ক চার্জ অতিরিক্ত। ফি দেওয়া যাবে অনলাইনে নেট ব্যাঙ্কিং বা ডেবিট বা ক্রেডিট কার্ডের মাধ্যমে। ফি জমা দেওয়ার পর ই-রিসিপ্টের প্রিন্ট আউট নিয়ে নেবেন। এটি নিজের কাছে রাখবেন। পরে প্রয়োজন হবে।

অনলাইনে আবেদনপত্র যথাযথভাবে পূরণ করে সার্বমিটের পর 'কনফার্মেশন পেজ'-এর এক কপি সিস্টেম জেনারেটেড প্রিন্ট আউট নিয়ে নেবেন। এটিও কোথাও পাঠাতে হবে না। নিজের কাছে রেখে

মিশন, ন্যাশনাল হেলথ মিশনের মতো বিভিন্ন সরকারি প্রকল্পে। এছাড়া জেলার স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সমিতি নিয়োগ করে থাকে মেডিক্যাল টেকনোলজিস্টদের। দেশের সামরিক ও আধাসামরিক বাহিনী (সি আর পি এফ, বি এস এফ, আই টি বি পি, সি আই এস এফ) এবং রেলওয়ে নিয়োগ পান তাঁরা।

অডিওলজি অ্যান্ড স্পিচ ল্যান্ডুয়েজ প্যাথোলজির ডিপ্লিমারীদের সরকারি হাসপাতাল, মাল্টি-স্পেশ্যালিটি হাসপাতাল, হিয়ারিং এইড ইন্সটিটিউট, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, রিহাবিলিটেশন ও রিসার্চ সেন্টারে চাকরি হতে পারে। তাঁরা ব্যক্তিগত ক্লিনিকও খুলতে পারবেন।

প্রশিক্ষিত ফিজিওথেরাপিস্টদের ভালো চাহিদা রয়েছে সরকারি-বেসরকারি হাসপাতাল, কমিউনিটি হেলথ সেন্টার, রিহাবিলিটেশন সেন্টারে। এছাড়াও স্পোর্টস অ্যাকাডেমি, স্পোর্টস ক্লিনিক, ফিটনেস সেন্টারগুলিতে চাকরির সুযোগ রয়েছে।



# খেলাধুলার পাঠ ফিজিক্যাল এডুকেশন

ফিজিক্যাল এডুকেশন নিয়ে পড়লে কাজের সুযোগ এখন বহুমুখী।  
শিক্ষকতা ছাড়াও খেলা ও ফিটনেস সংক্রান্ত যে-কোনও কাজে যোগ  
দেওয়া যায়। স্নাতক কোর্সে ভর্তি নিচ্ছে যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়।  
যে-কোনও বয়েসের ছেলেমেয়েরা এখনই আবেদন করতে পারেন।



নিজস্ব প্রতিনিধি: দেহ ও মনের  
স্বাভাবিক বিকাশ অনেকাংশে নির্ভর  
করে খেলাধুলা এবং ব্যায়ামের  
উপর। সেজন্য স্কুল-স্তর থেকেই  
শারীরশিক্ষার পাঠ দেওয়া শুরু হয়।  
যাঁরা পরবর্তী জীবনে খেলাধুলাকেই  
পেশা হিসেবে বেছে নেন তাঁদের  
ক্ষেত্রে তো বটেই, বাকিদের ক্ষেত্রেও

নিত্যদিনের ব্যস্ততার ফাঁকে নিজেদের  
ফিট রাখতে শরীরচর্চার কোনও  
বিকল্প নেই। ওবেসিটি বা দৈহিক  
স্থলতাকে ঠেকিয়ে রাখতেও ব্যায়াম,  
যোগ, জিমে প্রযুক্তিনির্ভর শরীরচর্চাও  
বিশেষ কার্যকরী। তবে সবটাই করতে  
হবে শরীরের সহনশীলতা এবং নিয়ম  
মেনে।

নিয়ম মেনে শরীরচর্চা করার জন্য  
প্রশিক্ষকের ভূমিকা খুবই গুরুত্বপূর্ণ।  
যাঁরা খেলাধুলা, ফিটনেস নিয়ে  
ভাবেন এবং বিষয়টাকে ভালোবাসেন  
তাঁরা ফিজিক্যাল এডুকেশনের  
প্রশিক্ষণ নিয়ে যোগ দিতে পারেন এই  
পেশায়। ঠিকভাবে নিজেকে তৈরি  
করতে পারলে এই পেশায় কাজ এবং

উপার্জন দুইয়েরই প্রচুর সুযোগ  
রয়েছে। পড়তে পারেন ফিজিক্যাল  
এডুকেশনের স্নাতক কোর্স। ভর্তি  
নিচ্ছে যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়।

## কারা পড়বেন

অন্তত ৫০ শতাংশ নম্বর-সহ যে-  
কোনও শাখায় স্নাতক। সঙ্গে—  
আন্তঃস্কুল বা কলেজ বা জেলা  
বা জোনাল ক্রীড়াপ্রতিযোগিতায়  
অংশগ্রহণের শংসাপত্র থাকতে হবে।

অথবা, যে-কোনও শাখায় স্নাতক।  
সঙ্গে—  
আন্তর্জাতিক  
ক্রীড়াপ্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করে  
থাকতে হবে বা জাতীয় বা  
আন্তঃবিশ্ববিদ্যালয় প্রতিযোগিতায়  
প্রথম, দ্বিতীয় বা তৃতীয় স্থানাধিকারী  
হতে হবে।

অথবা, অন্তত ৪৫ শতাংশ নম্বর-  
সহ শারীরশিক্ষায় স্নাতক। অথবা,  
অন্তত ৪৫ শতাংশ নম্বর-সহ যে-  
কোনও শাখায় স্নাতক, সঙ্গে—

● আবশ্যিক বা ঐচ্ছিক বিষয় হিসেবে  
শারীরশিক্ষা পড়ে থাকতে হবে।  
অথবা, ● আন্তঃস্কুল বা কলেজ  
বা জেলা বা জোনাল  
ক্রীড়াপ্রতিযোগিতায় প্রথম, দ্বিতীয় বা  
তৃতীয় স্থানাধিকারী হতে হবে বা  
জাতীয় বা রাজ্য বা  
আন্তঃবিশ্ববিদ্যালয় প্রতিযোগিতায়  
অংশগ্রহণ করে থাকতে হবে।  
অথবা, ● প্রশিক্ষিত শারীরশিক্ষার  
শিক্ষক-শিক্ষিকা বা কোচ হিসেবে  
তিন বছরের কাজের অভিজ্ঞতা

## পেশা এবং প্যাশনকে মেলাতে পেরেছি



রুবিনা নস্কর, ফিজিক্যাল এডুকেশন শিক্ষিক, মল্লিকপুর  
গার্লস হাই স্কুল (প্রাক্তন ছাত্রী, ফিজিক্যাল এডুকেশন বিভাগ,  
যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়)

সরকারি স্কুলে তো বটেই, বেসরকারি স্কুলেও এখন ফিজিক্যাল এডুকেশন  
আবশ্যিক বিভাগ, ফলে চাকরির সুযোগ থাকে সেখানে। হেলথ টিচার  
নিয়োগ করা হয় প্রায় সব স্কুলে, সেখানেও যোগ দেওয়া যায়। সারা দেশেই  
কাজের সুযোগ আছে। আমার এই বিভাগের পরিচিত বন্ধুরা রাজস্থান,  
বেঙ্গালুরুতেও চাকরি করছেন।

আমি ইতিহাস নিয়ে পড়তাম যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ে আর বিশ্ববিদ্যালয়  
ক্যাম্পাসে বাল্কেটবল খেলতাম। ছোট থেকেই খুব পছন্দের খেলা ছিল  
বাল্কেটবল। কিন্তু এই প্যাশন নিয়ে এগোবার রাস্তা পাচ্ছিলাম না। আমার  
আগ্রহ দেখে অধ্যাপকরাই বলতেন ফিজিক্যাল এডুকেশন নিয়ে পড়ার জন্য।  
তারপর ফিজিক্যাল এডুকেশন নিয়ে স্নাতক ও স্নাতকোত্তর পাশ করে  
বেসরকারি স্কুলে চাকরি শুরু করি। পরে স্কুল সার্ভিস পরীক্ষায় পাশ করে  
এই স্কুলে যোগ দিলাম।

এখন ছাত্রীদের বাল্কেটবল খেলা শেখাই। আন্তঃজেলা স্কুল  
প্রতিযোগিতায় কোচিংও করাই। এই কাজের মধ্য দিয়েই পেশা এবং  
প্যাশনকে মেলাতে পেরেছি।

থাকতে হবে।

খেলাধুলা সংক্রান্ত শংসাপত্র  
সংশ্লিষ্ট ক্রীড়া সংস্থা বা এ আই ইউ বা  
আই ও এ বা এস জি এফ আই বা  
ভারত সরকার কর্তৃক স্বীকৃত হতে  
হবে।

পশ্চিমবঙ্গের তফসিলি এবং ও  
বি সি-দের জন্য আসন সংরক্ষিত  
থাকবে।

কোর্সের মেয়াদ ২ বছর। মোট

আসন ৫০। এর মধ্যে ১২ টি  
মহিলাদের জন্য এবং ৩৮টি পুরুষদের  
জন্য নির্দিষ্ট। বয়সের কোনও  
উর্ধ্বসীমা নেই।

## কীভাবে আবেদন

আবেদন করতে হবে নির্দিষ্ট বয়ানে।  
আবেদনপত্র পূরণ করবেন যথাযথ  
ভাবে। ফি বাবদ ব্যাঙ্ক ড্রাফটের  
মাধ্যমে দিতে হবে ১০০ টাকা।  
ড্রাফট রেজিস্ট্রার, যাদবপুর  
ইউনিভার্সিটির অনুকূলে কলকাতায়  
প্রদেয় হতে হবে।

শিক্ষাগত ও খেলাধুলার যাবতীয়  
শংসাপত্রের নকল, দু'কপি পাসপোর্ট  
মাপের ফোটা এবং ডিমান্ড ড্রাফট-  
সহ পূরণ করা আবেদন পত্র সরাসরি  
জমা দিতে হবে এই ঠিকানায় (সকাল  
১০.৩০ মিনিট থেকে বিকেল ৫ টা)—  
অফিস অব দ্য ডিন অ্যান্ড সেক্রেটারি,  
ফ্যাকাল্টি কাউন্সিল অব আর্টস (ইউ  
জি আর্টস বিল্ডিং), ১৮৮, রাজা এস  
সি মল্লিক রোড, কলকাতা ৭০০

এরপর তেরোর পাতায়



# নতুন দিশা দেখাচ্ছে স্পোর্টস সায়েন্স

নিজস্ব প্রতিনিধি: স্পোর্টস সায়েন্স অর্থাৎ  
ক্রীড়াবিজ্ঞান, বিষয়টি অনেকদিন ধরে  
বিদেশের বিভিন্ন কলেজ ও বিশ্ববিদ্যালয়ে  
সুপরিচিত। কয়েক বছর হল আমাদের দেশে  
বিষয়টি নিয়ে ভাবনাচিন্তা শুরু হয়েছে। বিভিন্ন  
কলেজ ও বিশ্ববিদ্যালয়ে ক্রীড়াবিজ্ঞান নিয়ে  
শুরু হয়েছে গ্র্যাজুয়েশন, পোস্ট গ্র্যাজুয়েশন,  
ডিপ্লোমা এবং ডিসট্যান্স কোর্স। এমনকী এই  
বিষয়ে করা যায় পি এইচ ডি।

## কী পড়বেন

কোন খেলোয়াড় কী ধরনের এক্সারসাইজ  
করবে সেটা বোঝার জন্য ফিজিওলজি পড়াটা  
জরুরি। পেশি সংক্রান্ত জ্ঞানের জন্য পড়তে  
হবে বায়োমেকানিক্স। খেলোয়াড়দের  
মনস্তাত্ত্বিক দিকটা বোঝার জন্য দরকার হয়  
সাইকোলজি জানার। সবক'টি বিষয়ই  
ক্রীড়াবিজ্ঞানের অন্তর্গত। একজন  
খেলোয়াড়কে শারীরিক ও মানসিকভাবে  
কীভাবে তৈরি হতে হবে সেটাই বলে দেন  
ক্রীড়াবিজ্ঞান বিশারদ। তাই খেলা অনুযায়ী  
এক্সারসাইজ, মাসল সংক্রান্ত জ্ঞান, শরীরচর্চা,  
ওষুধ ও খেলায় চোট পেলে কী ধরনের  
চিকিৎসা করতে হবে— মূলত এই বিষয়গুলি  
পড়ানো হয় ক্রীড়াবিজ্ঞানে। এই কোর্সে  
প্র্যাক্টিক্যাল, থিওরি দুটোই থাকে।



স্কুলের চাকরি থেকে স্পোর্টস কোচ, পার্সোন্যাল ট্রেনার থেকে  
থেরাপিস্টের চাকরির পথ সুগম করে স্পোর্টস সায়েন্স।  
বিষয়টি বিদেশে সুপরিচিত হলেও আমাদের দেশে এখনও  
নতুন। দিল্লি, পঞ্জাব, মহারাষ্ট্রের মতো আমাদের রাজ্যেও  
আছে স্পোর্টস সায়েন্স নিয়ে পড়াশোনা করার সুযোগ।

## কাজের সুযোগ

ক্রীড়াবিজ্ঞান পড়ে সাধারণত যে-ধরনের কাজ  
পাওয়া যায়, সেগুলির মধ্যে উল্লেখযোগ্য—

- ✓সেকেন্ডারি স্কুলে শিক্ষকতা
- ✓স্পোর্টস কোচ
- ✓স্পোর্টস ডেভেলপমেন্ট অফিসার
- ✓স্পোর্টস থেরাপিস্ট
- ✓ফিটনেস সেন্টার ম্যানেজার
- ✓পার্সোনাল ট্রেনার।

## কোথায় পড়বেন, কারা পড়বেন

● দ্য ওয়েস্ট বেঙ্গল ইউনিভার্সিটি অব টিচার্স  
ট্রেনিং এডুকেশন প্ল্যানিং অ্যান্ড  
অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (WBUTTEP&A)  
এই প্রতিষ্ঠানটি কলকাতার বি.এড  
ইউনিভার্সিটি নামে পরিচিত। এই বছর জুলাই  
মাস থেকে স্পোর্টস সায়েন্সের পোস্ট

গ্র্যাজুয়েশন পড়ানো শুরু হয়েছে। যোগাযোগ:  
(০৩৩) ২৪৭৫-০০৩৩

● রামকৃষ্ণ মিশন বিবেকানন্দ এডুকেশন  
অ্যান্ড রিসার্চ ইনস্টিটিউট, বেলুড় মঠ  
(ডিপার্টমেন্ট অব স্পোর্টস সায়েন্স অ্যান্ড যোগ)  
এখানে স্পোর্টস সায়েন্সে মাস্টার ডিগ্রি পড়া  
যায়। বিজ্ঞানের যে-কোনও শাখায় স্নাতক  
হলে আবেদন করতে পারেন। গ্র্যাজুয়েশনে  
ন্যূনতম ৫০ শতাংশ (সংরক্ষিত ক্যাটাগোরির  
প্রার্থীদের ক্ষেত্রে ন্যূনতম ৪৫ শতাংশ)  
নম্বর থাকতে হবে।

যোগাযোগ: ৯৮০৬২-৩১৬৬৭, (০৩৩)  
২৬৫৪-৯৯৯৯

● ইনস্টিটিউট অব স্পোর্টস সায়েন্স অ্যান্ড  
টেকনোলজি, পুণে, মহারাষ্ট্র  
এই প্রতিষ্ঠানে ক্রীড়াবিজ্ঞান নিয়ে ডিপ্লোমা  
এরপর তেরোর পাতায়





